



HIKARI TIMES

ひかり今昔物語

ひかり家具はじめ

おんぼろ屋敷と日曜大工

そう、それはまだ開所3年目、木工を始めてすぐのことでした。初代のオンボロ屋で、道具といえば、まだ手鋸、安い3点セットのノミ、中学の技術家庭で使っていたカンナ、ドライバードリルくらいのものでした。作業所関係者の中でも木工を始めたことはまだ知られていなかったのに、何をどう間違えてしまったのか、まったく一般の方からの電話で、「パソコン用の机を作って欲しい」との注文でした。迷ったものの、「実用に耐えれば見た目は問わない」とのことだったので思い切って作ることにしました。材料は合板。とにかく強度最優先で製作。

結果は日曜大工レベル。とても製品とは恥ずかしくていえないようなものでした。道具も技術も材料の仕入先も持たないのでは、当然だったと思います。

まだまわりに教えてくれる人もいなかったもので、この後、手道具だけで椅子やチェストを試作して構造を勉強したりしました。

— 次回予告 —

ステップアップ木工 その裏には何があったか

おはぎとぼたもちはどう違う？

今年のお彼岸はボランティアの鷺津さんと有志メンバーでおはぎを作りました。

ところで・・・おはぎとぼたもちはどう違うんだろう？？と疑問の声が・・・

調べてみると「お萩」「牡丹餅」という漢字が指し示すように、それぞれ萩と牡丹の花の咲くころに作ったものをそのように呼んだという説があります。とすると春に作るのは「ぼたもち」ということになりますね。

なんと、あんこも手作りです。前日から炊いておき、あんこも黄な粉の2種類作りました。やっぱりこういう行事をすると季節を感じますよね。ポラさんが差し入れてくれた緑茶を淹れて、とってもとってもおいし〜3時のお茶となりました。

*ひかり作業所ではお茶の寄付をお願いしております。ご家庭で余分な緑茶・紅茶・コーヒーその他お茶などありましたらぜひ寄付をお願いいたします。

おだんごまるめてハイチース

ひかりタバコ前線

分煙・禁煙？共存への道

最近、オフィスや街角などで禁煙・分煙化が進んでいますが、ひかりでもタバコをどこで吸うかが議論されています。

ここ数年はずっとタバコは台所の休憩室で吸うということになっていましたが、休憩時間にはタバコを吸わない人もお茶をいれたり、なんだかんだと台所を使うことも結構多いのです。

受動喫煙の健康被害はタバコを吸っている人より大きいという話

も聞きます。かといって、タバコを吸っている人たちにとっては、リラックスできる時間だったり、気持ちを落ち着かせるための必需品だったりします。

ひかり作業所でも何度もミーティングをして吸う人と吸わない人の意見を交換してきました。結果として現在では、台所の使用頻度の高い朝の時間と昼休みはタバコは裏口の外で吸う。せめて休み時間は落ち着いて吸いたいという意見が多かったので、午前・午後の15分休憩は台所で吸っても良いことにする。ということになりました。今後また変わっていくことかもしれませんが、とりあえずの一騒動決着と相成りました。

みなさん、作業所に来ている以外の時間はどのように過ごしているのでしょうか？今回は、カラオケにはまっているOさんにお話をうかがいました。

最近メンバー同士でカラオケに行くことが多いみたいですが、もともとはどういうきっかけだったんですか？

最初は1年ちょっと前だったかな、そのときの木彫りメンバーで行ったのが始まりだったんですよ。木彫りの先生の沖崎さんがみんなを誘ってくれて、2時間ぐらい歌ったと思います。とても楽しかったです。

その後、メンバーだけでちょくちょく行くようになって、大体いつも4~5人かなあ。行きたい人が集まったら行くという感じです。



歌っているときは、みんなどんな感じなんですか？

僕はハードロックを歌うことが多いですけど。X JAPANとか。みんなはいろんな歌を歌いますよ。モー娘とかアニメとか、軍歌歌う人もいます(笑)

歌を歌いたいからというより、ビールが安くのめるからって人もいますし。僕は、ざっくばらんにみんなと話をするのが楽しいですね。たわいもない話なんかも楽しいし。歌は下手でも、楽しめればいいと思います。

ありがとうございました。多い時で、月4回行くときもあるそうです。これからも楽しんでください。



援護寮って何？

援護寮「民衆館」での暮らし

熊野数彦

僕の住んでいる更生施設民衆館は生活保護法という法律の下に生活の援助を行うことを目的とする施設です。

民衆館の内容は館内・館外清掃や館内作業を行っている施設です。

それから、クラブ活動としては、体育系・文化系のクラブがあります。その中で、体育系では「球技クラブ・卓球クラブ・散歩クラブ」文化系では「カラオケクラブ・工芸クラブ・ビデオクラブ」があります。

昼間、作業所などほかの施設に通っている人もいますが、民衆館にいる人はこうした、館内作業やレクリエーションを行っています。

僕も今は、ひかり作業所へ通っていますが、作業所へ通う前は散歩クラブに入っていて、約1時間ほどかけて野下山動物園や山下公園へ歩いて行ったりしました。

また、年2回の1泊旅行、月1回の誕生会もあります。

僕は民衆館に入所して約20年になります。ですから、1日も早く社旗復帰できるようにがんばります。